



立川フードサービス

TACHIKAWA FOODS service



宅配ランチメニュー

注文時間: **9:00~10:00**

TEL 098-858-1900

FAX 098-858-1910

お届け時間

11:00~12:00頃



「食の健康づくり応援団」

の認証店としてヘルシー弁当の提供、
栄養成分表示など皆様の健康づくり
の支援をさせて頂いております。

好評！定番弁当

ご飯も大盛！
おかずも大盛！

ヘルシー弁当が物足りない方へ！
満腹に食べたい方へ！
曜日替わりの定番弁当をどうぞ！
ボリュームたっぷりのお弁当です



数量限定

500円

※使い捨て容器

ヘルシー弁当 1食380円

エネルギー500kcal
塩分2.5g以下



※写真はイメージです※

毎日の健康管理に！
栄養士が献立を考えカロリー・
塩分控えめで栄養バランスの
摂れた日替わり弁当です♪

月 火 水 木 金

日付	10月14日	10月15日	10月16日	10月17日	10月18日
ヘルシー弁当 380円		白飯(Ca+食物繊維) ハーフチキン 小松菜と油揚げの和え物 茄子と鶏ひき肉の味噌炒め ヤングコーンバター醤油 日替わりサラダ ポテトサラダ	白飯(Ca+食物繊維) グルクン天ぷら タルタルソースかけ 煮豆 からし菜麩チャンフルー きんぴら蓮根 日替わりサラダ 和風サラスパ	白飯(Ca+食物繊維) 豚肉とさつま芋の 旨味噌炒め 小松菜卵とし かぼちゃコロッケ カリフラワーと枝豆のおかか和え 日替わりサラダ もやしのおさっぱりお浸し	白飯(Ca+食物繊維) 牛肉フロッコリー のオイスター炒め 人参の炒り豆腐 キャベツとあさりの炒め煮 こんにゃくの梅おかか煮 日替わりサラダ 菜の花の和え物
エネルギー		534Kcal	545Kcal	527Kcal	491Kcal
塩分		2.3g	2.0g	2.3g	2.3g
定番弁当 500円	体育の日 	ハンバーグ弁当 	豚焼肉弁当 	炙りチキン弁当 	ローズ豚カツ弁当

※“おかず”はお作りする際の状況により、多少内容を変更する場合がございます。ご了承ください。

※品質管理の為、お届け後は涼しい場所で保管し2時間以内にお召し上がり下さい。

◆ヘルシー弁当をご注文を頂いた方へ◆

①お弁当は蓋を外してから温めて下さい。

②中仕切り等は各自ご処理をお願いいたします。容器は翌営業日に回収致します。

※お休みの前日は当日回収致します



中仕切りを処分して頂ければ

洗わずにご返却頂けます

☆☆☆他にも事前のご予約で会議用のお弁当なども受け付けております☆☆☆

今週の定番弁当メニュー

水ようび



豚焼肉弁当 ※白米230g

ご飯がすすむ甘辛だれで炒めた豚焼肉弁当です♪
たっぷりなお肉でお腹も満足できるお弁当となっています

火ようび

ハンバーグ弁当 ※白米230g

大きなハンバーグを**ドン!!**と1枚乗せたボリューム満点なお弁当です♪
目玉焼きを乗せて立川特製のデミグラスソースをかけまし



玄米鯖味噌弁当 ※玄米は150g

1週間に1回はヘルシーで満腹なお弁当で昼食を！ (≧▽≦)
食物繊維たっぷりの**玄米**を主食に生姜の効いた濃厚鯖味噌煮をいれたお弁当です♪



金ようび

ロース豚カツ弁当 ※白米230g

トマト入りの手作りソースを
たっぷりかけたロース豚カツ弁当です♪
大きなカツを満腹に食べられるお弁当となっています(#^.^#)



木ようび



炙りチキン弁当 ※白米230g

立川自慢の炭火焼チキンを1枚ずつ丁寧に炙ってお弁当に！
香ばしい香りが食欲をそそぎご飯が進むおススメ弁当です！